Сценарий квеста-развлечения на улице «Путешествие в зимние виды спорта» для старших дошкольников

Цель: укрепить здоровье детей, совершенствовать физические качества, создать у детей бодрое, радостное настроение.

Задачи:

- закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий, а также в процессе эстафет и игр.

- развивать ловкость, координацию движений, меткость, внимание, коммуникацию; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе.

- воспитывать командный дух, доброжелательное отношение детей друг к другу; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам.

Оборудование:

- письмо *(послание от Зимы)* для каждой группы, маршрутные листы с загадками и заданиями, ориентиры на станциях, сундук с сюрпризом (белый зефир по количеству детей, замок с ключом, ключ (пазл, колонка с аудиозаписями, обручи – 4, ориентиры - 20, клюшки с шайбами – по 2, санки или плюшки – 2, корзины – 2, снежки – 30, мишени *(вертикальные обручи)* – 2, деревянные двойные лыжи – 2 пары, льдины в форме каравая – 30.

Герои: Снеговик, Помощники *(герои)* на станциях -4.

Ход развлечения:

В каждую группу передают конверт с посланием. Воспитатель зачитывает детям письмо.

Воспитатель читает:

К нам на праздник поспешите

Веселиться да играть!

Показать своё умение,

И сноровку, и терпение,

Всех на праздник мы зовем

Приходите, очень ждем!

Ребята, хотите посмотреть, кто нас приглашает на **зимний праздник**? Тогда собираемся, одеваемся, и на площадку отправляемся!

Дети выходят на прогулку, проходят на площадку.

На площадке их встречает Снеговик.

Снеговик: Здравствуйте, ребята! Я Снеговичок. Вы получили письмо? Это я пригласил вас отправится со мной в **путешествие по зимним видам спорта**. Ребята, а какие **зимние виды спорта знаете вы**? …. Ответы ребят.

Снеговик: Молодцы! А для начала давайте-ка поиграем в мою игру.

Подвижная игра" Зима"

Участники игры под музыку двигаются свободно на площадке, Снеговик произносит сигналы, дети, услышав сигнал, выполняют его:

*«Снег»* - кружатся на месте, руки в стороны;

*«Вьюга»* - крутят моторчик;

*«Сугроб»* - приседают.

Снеговик:

Какие вы шустрые, ребята! Есть у меня для вас сюрприз от Зимушки - Зимы. Снеговик подходит к сундуку, пытается его открыть…

Ой, не пойму, сундук не открывается, Зима наверно с нами забавляется? А вот и послание от нее

Прочтем с вами мы его…

Читает:

Здравствуйте мои друзья.

Поиграю с вами я.

Что бы мой сундук открыть

Нужно ловкими, смелыми, умелыми вам быть,

Вы задания выполняйте

Части ключика собирайте….

Снеговик: А с чего же вам начать? (задумался….Нужно загадку отгадать…Если загадку отгадаете,

То куда путь держать узнаете….По станциям скорей пройдитесь и обратно ко мне вернитесь…

Снеговик раздает маршрутные листы с загадками и заданиями каждой команде.

Снеговик:

Задания все розданы, прошу всех в путь….

Отгадав загадку, команды двигаются каждая в своем направлении…

На станции выполняют задание, отгадывают следующую загадку и двигаются дальше. И так на всех станциях, а на последней станции получают еще и часть ключа. Возвращаются на площадку и собирают пазл - заветный ключ от сундука.

Загадки:

1. Все лето стояли, зимы ожидали,

Дождались поры – помчались с горы. *(Санки)* Санный **спорт**.

2. Деревянные дощечки мчат меня по полю к речке,

По сугробам — выше, ниже — что скользит по снегу? *(Лыжи)* Лыжный **спорт**.

3. Палка в виде запятой гонит мяч перед собой. Это вовсе не игрушка, а зовется она - клюшка. Хоккей с шайбой.

4. Зимой забава есть одна. В ней меткость, ловкость всем нужна.

А как *«снаряды»* называешь, что лепишь и в друзей бросаешь? *(Снежки)* Биатлон.

5. Камешек по льду толкнут, перед камнем щёткой трут.

Щётки трут до жара лёд- Камень к тёплому ползёт. *(Кёрлинг)*Керлинг.

Эстафеты:

1. 1 участник везет игрока до ориентира на плюшке или санках, сам остается, игрок который сидел на санках бежит за следующим игроком, везет его до ориентира и вновь остается и так до последнего участника.

2. Участники в команде встают парами. Каждая пара надевает одни деревянные лыжи *(один – впереди, другой – сзади)* и преодолевает всю дистанцию, двигаясь синхронно.

3. Каждый участник команды ведет шайбу клюшкой до стойки и

обратно по прямой.

4. У первых игроков в руках два обруча. Задача участников положить один обруч, прыгнуть в него, затем положить второй обруч и перепрыгнуть в него и так далее. Необходимо как можно быстрее дойти до корзины, где лежат снежки, взять один снежок, бросить его в вертикальный обруч, взять свои обручи и бегом вернуться к линии **старта** и передать эстафету следующему.

5. Участник бежит к месту, где лежит *«камень»* из льдины берет его и толкает вперед, чтобы льдина докатилась до круга, обозначенного красной краской, и бежит назад. Выигрывает команда, у которой больше всего оказалось льдин в обруче.

После выполнения заданий все команды собираются на площадке.

Снеговик всех встречает…

Снеговик:

Ну что ребята, справились со всеми заданиями? Молодцы!

Капитаны подойдите и частички ключей принесите… *(собирают ключ)*. Будем сундук открывать, да подарки раздавать. Но прежде чем, сундук открыть, скажите мне, ребята: вы знаете, какой большой праздник мы отмечаем зимой?. Правильно, Новый год! И Я предлагаю вам потанцевать, чтобы вы ушли с нашего праздника с предновогодним настроением.

Проводится Флешмоб. ( песня:

Снеговик: Вот теперь мы откроем сундук и посмотрим, что за сюрприз приготовила нам Зимушка – зима.

Снеговик открывает сундук и достает оттуда зефир и раздает его вместе с героями детям.

Снеговик: А нам наш праздник, заканчивать пора.

До свидания, детвора!

На прощанье пожелаем:

Быть здоровыми всегда!